



Nos préparations au Poulard d'Auvergne.

Blé ancien et de provenance semences paysannes.

Le poulard 'Auvergne, blé barbu est à mi-chemin entre le blé tendre et le blé dur.

Il confère qualités gustatives et digestive et contient peu de gluten.

**Cuisson à partir de 4 mn après reprise de l'ébullition
selon les goûts.**

odyssee engrain@gmail.com

06.30.56.36.71