



Nos préparations au Petit Epeautre

Blé ancien et de provenance semences paysannes.

Le Petit Epeautre est le premier blé à avoir été domestiqué.

C'est un blé vêtu aux multiples qualités:

contient 8 acides aminés, riche et équilibré en minéraux
et très faible taux de gluten.

Ses produits sont rustiques et fragiles à la fois.

**Cuisson à partir de 4 mn après reprise de l'ébullition
selon les goûts.**

odyssee engrain@gmail.com

06.30.56.36.71