



Élevage :

Aromathérapie – Fiche n°1

Utiliser les huiles essentielles en élevage



Une huile essentielle est un concentré de plusieurs kilos de plantes, contenant plusieurs centaines de molécules aromatiques différentes qui lui confèrent des propriétés impressionnantes et puissantes.

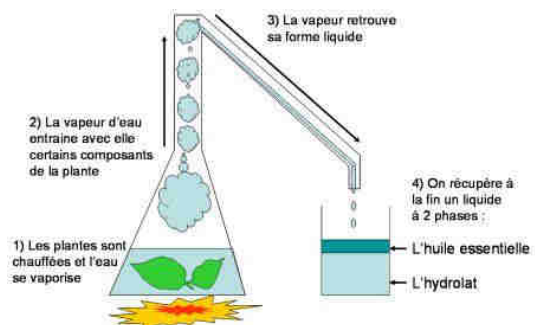
Grâce à leurs vertus et propriétés multiples, les huiles essentielles peuvent être utilisées de différentes façons en élevage : ambiance des bâtiments, amélioration du bien-être animal, effet troupeau, et soins vétérinaires (en préventif et curatif).

Pour la majorité, les huiles essentielles sont le résultat de la **distillation à la vapeur** de plantes fraîches. Il faut plusieurs kilos de plantes fraîches pour obtenir quelques gouttes d'huile essentielle. Le co-produit, appelé « hydrolat », présente aussi des vertus intéressantes : il s'agit d'eau dans laquelle sont encapsulées des molécules aromatiques.

Il faut choisir des huiles essentielles **bios ou sauvages**. Car les pesticides, lipophiles, se retrouvent de manière très concentrée dans les huiles.

Les huiles essentielles se conservent très longtemps. Elles ne sont pas sensibles à la chaleur mais craignent le soleil et l'oxygène. Elles ne doivent pas être stockées à proximité d'ondes, ou d'homéopathie.

De par leur puissance, les huiles essentielles doivent être utilisées et manipulées avec **précaution**. Les dosages doivent être adaptés à l'espèce et au stade de développement de l'animal. Il faut redoubler d'attention en présence de femmes enceintes et de bébés dans la ferme.



Rappel réglementaire :

Lorsqu'elles sont utilisées **pour soigner**, les huiles essentielles sont soumises aux mêmes règles que les autres traitements vétérinaires :
 Il est obligatoire d'avoir une ordonnance du vétérinaire et de respecter le délai d'attente réglementaire.

L'utilisation des huiles essentielles est réglementée. Se référer à la réglementation en vigueur.

Ce document est une synthèse de l'information disponible sur le sujet dont notamment des interventions des vétérinaires du GIE Zone Verte. Il permet d'aborder un problème qui ne peut être résolu que par une appropriation de ces paramètres par l'éleveur lors de formations ou de conseils vétérinaires.

Connaitre les huiles essentielles

Un peu de chimie...

Une huile essentielle est composée d'une multitude de **molécules aromatiques** qui lui confèrent ses propriétés. Il faut donc connaître la composition moléculaire d'une huile pour connaître ses propriétés.

Chaque huile essentielle se définit selon sa famille bio-chimique (**son « chémotype »**), qui correspond à la famille moléculaire prédominante dans l'huile, celle qui va engendrer sa principale propriété.

Avec la même plante on fait parfois plusieurs huiles essentielles différentes, de chémotype et de propriétés différentes.

La composition en molécules aromatiques du thym varie selon son lieu d'habitat. Ainsi, on peut obtenir différentes huiles essentielles de thym, que l'on nomme en fonction de leur chémotype : thym thymol, thym carvacrol, etc.

De même, selon la plante de la plante distillée, on obtient des huiles essentielles différentes. C'est le cas de la cannelle, dont on peut distiller les feuilles ou l'écorce.

Actions des huiles essentielles

INFORMATIONNELLE

Par l'odeur

ENERGÉTIQUE

Positivante / négativante

MOLÉCULAIRE

Action bio-chimique

NB : Les huiles essentielles peuvent s'utiliser de manière unitaire mais aussi en mélange, ce qui permet de combiner les effets de plusieurs huiles.

Quelques chémotypes en exemple

Les huiles négativantes

Elles sont calmantes, relaxantes, antispasmodiques, anti-inflammatoires.

Les huiles à esters

Ce sont les huiles de la bonne humeur : les esters sont des molécules équilibrantes nerveuses
HE Camomille romaine
HE Ciste ladanifère

Les huiles à cétones

Abortives et neurotoxiques, elles doivent être utilisées avec précaution et sont à éviter pendant la gestation et chez les nouveaux-nés.
Fortement antivirales,, elles peuvent être utilisées en cas de digestion difficile, mucus, toux grasse, non délivrance.
HE Hélicryse
HE Manuka

Les huiles positivantes

Positivent le milieu, l'excitent, le chauffent, le dynamisent. Les molécules les plus positivantes vont jusqu'à brûler.

Les monoterpénols

Renforcent le système immunitaire.
HE Basilic doux à linalol

Les huiles à phénols

Très réchauffantes, elles sont dermocaustiques : il ne faut pas les utiliser pures sous peine de brûlure.
HE Thym thymol
HE Ajowan

Les oxydes

Ce sont de puissants expectorants et décongestionnants broncho-pulmonaires.
HE Cardamome

Utiliser les huiles essentielles

Après avoir choisi la ou les HE « optimales », l'éleveur doit choisir un mode d'administration :

- **Quelle interface ?**

Voie interne ou voie externe, cela dépend de la pathologie, du nombre d'animaux, du système d'élevage...

Pour une action rapide, il est possible d'utiliser plusieurs interface (voie rectale + voie respiratoire)

- **Quel excipient ?**

Le choix de l'excipient se fait en fonction de l'interface, de la toxicité de l'huile essentielle et des propriétés des excipients. Pour soigner une plaie, on préférera du miel ; pour un massage, une crème ou un baume...

Les différents excipients

- **Alcool**

Entre 70 et 95°C pour un mélange optimal.

- **Huiles végétales**

Le choix de l'huile végétale se fait en fonction des propriétés recherchées :

Huile de tournesol : pour une pénétration rapide dans la peau

Huile de millepertuis : pour son effet anti-inflammatoire

Huile d'olive : pour une action en surface

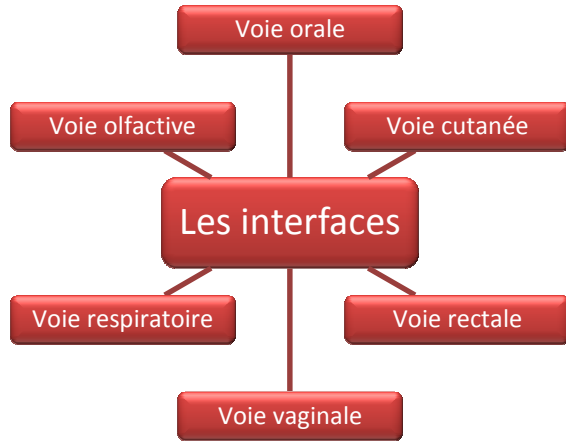
- **Eau**

Les huiles essentielles ne se mélangeant pas avec l'eau, il faut utiliser un émulsifiant comme le savon, le jaune d'œuf ou la lécithine de soja pour les diluer à de l'eau.

- **Miel**

Ce mélange appétant est facilement accepté. L'utilisation de miel est également conseillée pour traiter des plaies. L'effet nettoyant du miel s'ajoute ainsi aux propriétés des huiles essentielles.

Choix de l'interface



- **Suppo-cire**

Pour la fabrication de suppositoires et d'ovules, les huiles essentielles sont à diluer dans de la suppo-cire chauffée au bain-marie. Le mélange doit ensuite être versé dans des moules.

- **Graisse à traire et paraffine**

Ces graisses couvrantes et non pénétrantes encapsulent les huiles essentielles et permettent donc une action longue durée. En ingestion, la paraffine permettra de passer la barrière intestinale.

- **Hydrolats**

Les hydrolats peuvent être utilisés tels quels, ou additionnés d'huiles essentielles. Ils peuvent être mélangés au grain ou à la ration, ou être nébulisés. La nébulisation est idéale pour traiter les problèmes respiratoires et empêcher le développement microbien.

- **En émulsion**

Il est possible de créer des baumes ou des crèmes par émulsion, à laquelle on incorpore les huiles essentielles.

NB : Des préparations toutes faites existent à la vente. Il s'agit de mélanges d'huiles essentielles, déjà associés à un support et prêtes à l'emploi. Facile et pratique, surtout pour les débutants en aromathérapie.



• Gab 65 •
Le groupement de l'Agriculture BIO
des Hautes Pyrénées



• FRAB MP •
Les apiculteurs BIO
de Midi Pyrénées

Quelques conseils pour démarrer en aromathérapie

- Si vous ne souhaitez pas vous lancer dans des mélanges et dilutions, commencez par utiliser des mélanges déjà préparés
- Sinon, commencez par choisir un petit nombre d'huiles essentielles, pour traiter une ou deux pathologies présentes sur votre troupeau.

Intégrez l'aromathérapie dans une **approche globale du troupeau** et de l'animal

- Ne faites pas l'impasse d'un **bon diagnostic** pour identifier la pathologie et la cause du problème
- En parallèle de l'aromathérapie, veillez à (re)créer les conditions d'un troupeau en bonne santé
- Privilégiez toujours les **mesures préventives**

Mal utilisées, les huiles essentielles sont potentiellement dangereuses

- Informez vous sur chacune des huiles essentielles avant de les utiliser
- Manipulez-les avec précaution

Ne restez pas tout seul

- Faites-vous accompagner par des professionnels ou des paysans expérimentés
- Echangez ! Ce sont les retours d'expériences des uns et des autres qui font avancer la connaissance des huiles essentielles et de leurs utilisations.

Références bibliographiques :

Ces données ont été recueillies lors de

- Formation « Initiation à l'aromathérapie » avec Hubert Hiron, vétérinaire au GIE Zone Verte, 2016
- Formation « Les huiles essentielles en élevage avec Eric Darley, spécialiste et producteur d'huiles essentielles, 2016
- Le guide « Mes huiles essentielles » réalisé par l'ADAGE65, 2012

Fiche réalisée par :

GAB 65 – Groupement de l'Agriculture Biologique des Hautes Pyrénées
28, av de la Libération – 65000 Tarbes
05 62 35 27 73 – gab65@free.fr – www.gab65.com
Edition – janvier 2017

Pour en savoir plus :

Le GAB 65 organise **des formations toute l'année sur diverses thématiques** n'hésitez pas à le contacter
www.gab65.com – 05 62 35 27 73

Le GIE Zone Verte regroupe 12 vétérinaires homéopathes, avec ouverture sur d'autres techniques telles que l'ostéopathie, la phytothérapie, ou encore la géobiologie.
Tél : 03 84 66 13 17
www.giezoneverte.com

Avec le soutien de:

