



Élevage :

Aromathérapie – Fiche n°2

Choisir des huiles essentielles

adaptées à chaque animal



Il existe des centaines d'huiles essentielles différentes, chacune ayant ses propres propriétés.

Grâce à leurs vertus et propriétés multiples, les huiles essentielles peuvent être utilisées de différentes façons en élevage : ambiance des bâtiments, amélioration du bien-être animal, effet troupeau, soins vétérinaires (en préventif et curatif) ...

Pour une meilleure efficacité, le traitement doit être adapté à l'animal. Pour cela l'éleveur peut tenir compte du tempérament de l'animal, ou encore le laisser choisir.

Pour une action encore plus efficace, et plus ciblée, il est possible de pratiquer une **aromathérapie individualisée** : il s'agit de choisir des huiles essentielles adaptées au tempérament de l'animal.

Cela nécessite de l'observation et une bonne connaissance de chacune de ses bêtes. Cette pratique, conseillée sur des petits troupeaux, est beaucoup plus difficile à mettre en place sur des gros troupeaux.

Elle se base sur deux tableaux :

- Les quatre **tempéraments hippocratiques**
- La **classification des huiles essentielles**.

Autre pratique, différente mais complémentaire, le **libre choix au patient** consiste à proposer les huiles essentielles à l'animal ou au troupeau, et à le laisser choisir.

Rappel réglementaire :

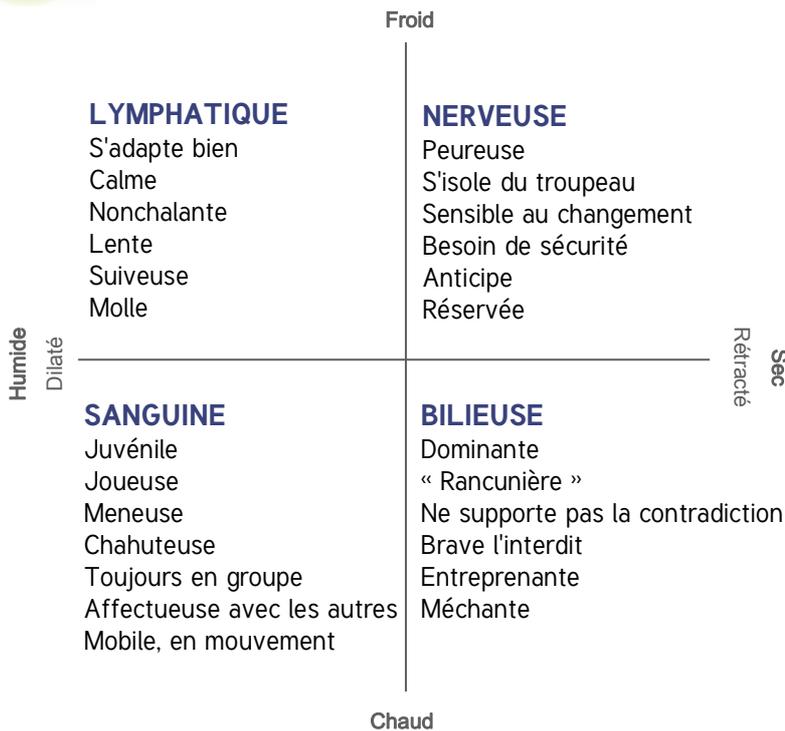
Lorsqu'elles sont utilisées **pour soigner**, les huiles essentielles sont soumises aux mêmes règles que les autres traitements vétérinaires :

Il est obligatoire d'avoir une ordonnance du vétérinaire et de respecter le délai d'attente réglementaire.

L'utilisation des huiles essentielles est réglementée. Se référer à la réglementation en vigueur.

Ce document est une synthèse de l'information disponible sur le sujet dont notamment des interventions des vétérinaires du GIE Zone Verte. Il permet d'aborder un problème qui ne peut être résolu que par une appropriation de ces paramètres par l'éleveur lors de formations ou de conseils vétérinaires.

Les tempéraments hippocratiques



Le tableau ci-contre présente les quatre tempéraments de la théorie d'Hippocrate.

Ces quatre tempéraments existent en chaque individu en proportions variables. L'idée est de dégager **une dominante** : c'est facile pour certains individus, au tempérament très marqué, mais beaucoup moins évident chez d'autres.

La prédominance chez un individu de l'un de ces tempéraments détermine le **type de maladie** auquel il sera exposé et la **façon de le soigner**.

Identifier le tempérament de ses bêtes nécessite une grande observation de son troupeau. C'est plus facile chez les bovins, chez qui les tempéraments sont relativement marqués. Chez les ovins, au contraire, il est très difficile de différencier les caractères individuels (effet mouton).

Plus l'animal est faible et malade, plus son tempérament sera marqué.

Classification des huiles essentielles

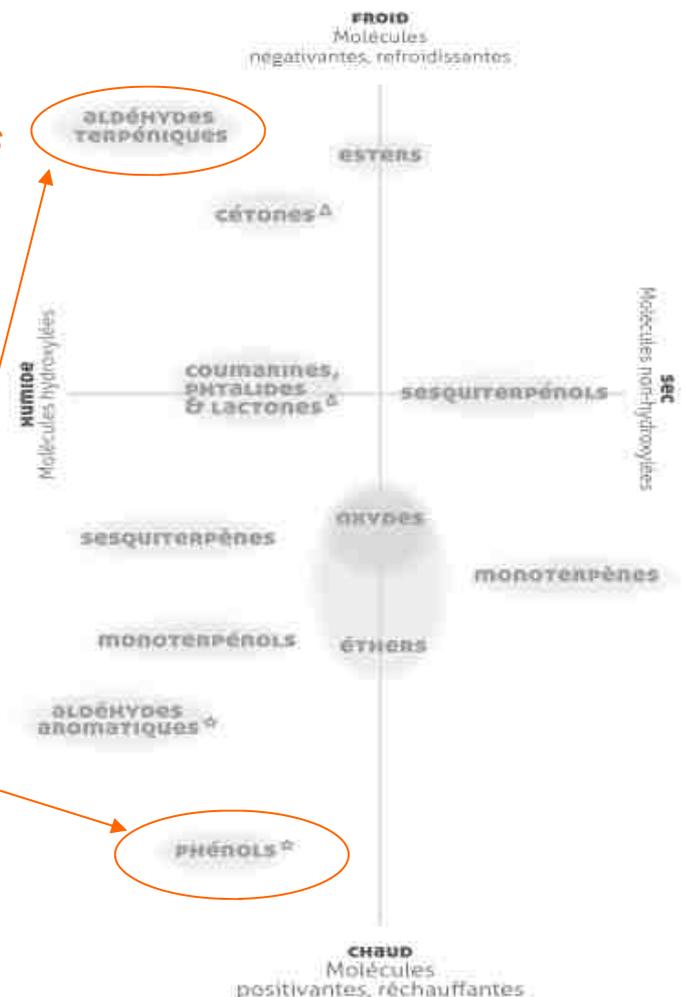
On peut classer les familles de molécules (et donc les huiles essentielles) en fonction :

- de leur charge électronique (négligante ou positivante)
- de leur degré d'oxygénation (hydroxylées ou non hydroxylées)

Exemples :

Les aldéhydes terpéniques sont **négligants**. Ces huiles essentielles ont des propriétés antibactériennes, antivirales, antifongiques et anti-inflammatoires. De par leur caractère « froid », elles sont calmantes. On compte notamment les huiles de manuka, eucalyptus citronnée et litsée citronnée.

Les huiles à phénols, comme le thym thymol, l'origan d'Espagne ou le clou de girofle, sont classées en bas du tableau. En effet, ce sont des huiles essentielles **chaudes**, très réchauffantes, et dermocaustiques. Attention à ne pas les utiliser pures sous peine de brûlure.



Adapter les huiles essentielles à l'animal

La loi des contraires

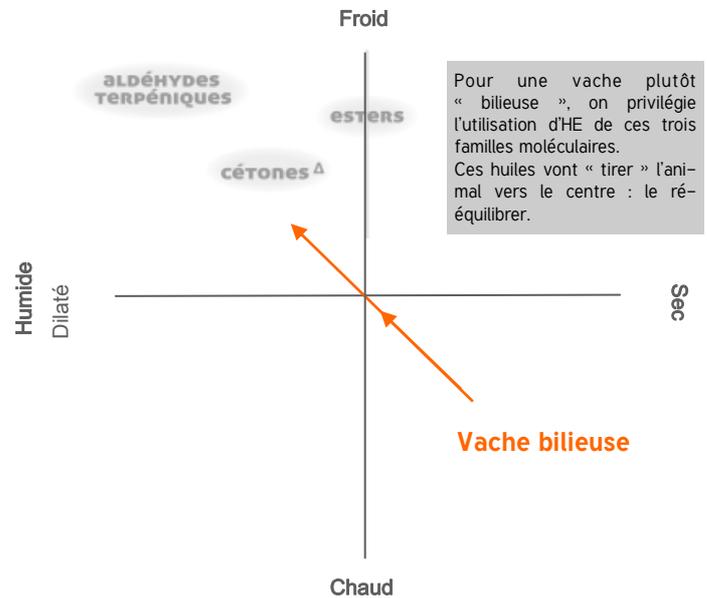
L'aromathérapie fonctionne selon la **loi des contraires**.

Pour une maladie « froide » ou un tempérament situé en haut du tableau, on choisira des huiles classées en bas du tableau.

A l'inverse, pour une maladie chaude ou un tempérament situé en bas du tableau, on choisira des huiles répertoriées en haut du tableau.

En utilisant des molécules contraires, l'idée est de « tirer » l'animal vers le centre du tableau, vers l'équilibre.

Pour info : C'est l'inverse en homéopathie, où on choisit des huiles essentielles qui correspondent au tempérament (placées au même endroit sur le tableau).



La gestion du stress

La **gestion du stress** sera différente selon le tempérament.

Les animaux les plus sujets au stress sont les bilieux et les nerveux.

- Pour les vaches bilieuses, il faut les calmer, les relaxer.
➔ Huiles essentielles conseillées : Litsée citronnée, ou eucalyptus citronné
- Alors que pour les nerveuses, il faut les tonifier (recharger le système nerveux).
➔ Huiles essentielles conseillées : Marjolaine à coquille ou basilic tropical

Types de maladies

En fonction de leur tempérament prédominant les individus sont exposés à différents types de maladies et ont différentes manières d'y répondre. C'est notamment le **cas des mammites** chez les vaches :

Chez une vache plutôt « **bilieuse** », l'infection est généralement rapide, forte, chaude. L'animal est en capacité d'apporter une réponse immunitaire tellement forte qu'elle détruira non seulement la mammite mais également le quartier.

Les vaches dites « **lymphatiques** » n'ont généralement pas de réelles mammites. Par contre, elles traînent des cellules dont elles n'arrivent pas à se débarrasser.

La connaissance des tempéraments hippocratiques, au-delà de son application en aromathérapie, permet de mieux comprendre ses animaux, et de savoir sous quel angle les prendre. Ainsi, il vaut mieux éviter d'isoler un « sanguin », de changer les repères d'un nerveux, etc.

Le libre choix au patient

Cette pratique part du principe que les animaux savent faire appel à leur instinct pour se soigner. C'est pour cela qu'à certaines périodes, l'animal se jette sur les orties alors qu'il n'en consomme habituellement pas : il sent que son corps en a besoin.

Le principe est donc de **proposer à l'animal** des huiles essentielles et de **le laisser choisir**.

- 1 Sélectionner plusieurs huiles essentielles ayant les propriétés recherchées.
- 2 Les proposer à l'animal ou au troupeau
- 3 Garder la ou les huile(s) choisie(s) pour réaliser le traitement

Soin individuel

On fait sentir les huiles essentielles à l'animal, l'une après l'autre. Inutile de trop approcher le flacon, l'animal a un odorat beaucoup plus développé que le notre. Il vous signifiera par ses réactions s'il en veut ou pas.

Soigner un lot de vaches

Mettre quelques gouttes d'huiles essentielles sur un bout de tissu, enroulé autour des barres d'élevage et protégé par du grillage à poule. Vous verrez bien si le troupeau est attiré par l'odeur ou pas.

Soigner un lot de petits ruminants

Disposer dans le pré ou le bâtiment plusieurs seaux d'eaux contenant chacun une huile essentielle différente (10 gouttes pour 8 L d'eau). Il suffit alors de regarder quels sont les seaux les plus rapidement vidés.

Attention : les bêtes doivent toujours avoir accès à de l'eau pure !

L'aromathérapie doit s'inscrire dans une **approche globale du troupeau** et de l'animal

- Ne faites pas l'impasse d'un **bon diagnostic** pour identifier la pathologie et la cause du problème
- En parallèle de l'aromathérapie, veillez à (re)créer les conditions d'un troupeau en bonne santé
- Privilégiez toujours les **mesures préventives**

Référence bibliographiques :

- Ces données ont été recueillies lors de
- Formation « Initiation à l'aromathérapie » avec Hubert Hiron, vétérinaire au GIE Zone Verte, 2016
 - Formation « Les huiles essentielles en élevage avec Eric Darley, spécialiste et producteur d'huiles essentielles, 2016
 - Le guide « Mes huiles essentielles » réalisé par l'ADAGE65, 2012

Pour en savoir plus :

Le GAB 65 organise **des formations toute l'année sur diverses thématiques** n'hésitez pas à le contacter
www.gab65.com - 05 62 35 27 73

Le GIE Zone Verte regroupe 12 vétérinaires homéopathes, avec ouverture sur d'autres techniques telles que l'ostéopathie, la phytothérapie, ou encore la géobiologie.
Tél : 03 84 66 13 17
www.giezoneverte.com

Fiche réalisée par :

GAB 65 - Groupement de l'Agriculture Biologique des Hautes Pyrénées
28, av de la Libération - 65000 Tarbes
05 62 35 27 73 - gab65@free.fr - www.gab65.com
Edition - janvier 2017

Avec le soutien de :

