



La salade

Laitue, Scarole, Romaine, Batavia

Exigences pédoclimatiques

Le climat : la salade peut se cultiver sur tout type de sol et l'altitude peut varier entre 200 et 600 m . Il est conseillé de la produire dans des zones ensoleillées. La salade gèle à -5°C

Le sol : la culture est adaptée à de nombreux types de sol même dans des sols peu fertiles.

Les sols sablo-argileux, limoneux-sableux ou limoneux, à pH entre 5,5 et 7 sont les plus conseillés pour valoriser au mieux son potentiel.

Place dans la rotation

Elle varie souvent en fonction de la disponibilité des terres. Dans l'idée il faut réaliser une rotation sur 2 ans.

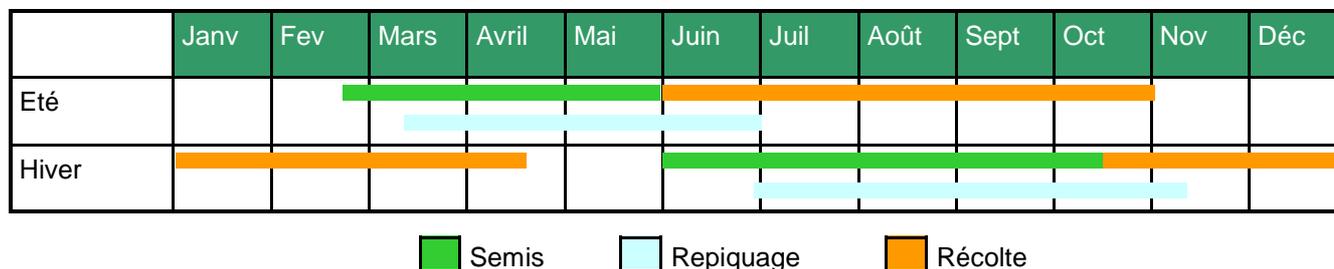
Précédents recommandés

La pomme de terre et la tomate sont de bons précédents car elles laissent des nutriments disponibles dans le sol

Précédents à éviter : Le poivron

Associations : Fleurs (par ex : les œillets d'Inde)

Calendrier de production.



Préparation du sol

Il faut un sol bien décompacté grâce à un travail du sol avec des outils à dents . On peut également réaliser un labour mais cela n'est pas indispensable.

Variétés

Voici quelques variétés intéressantes :

LAITUE:

Lolo rossa : rouge vifs et se cultive du début de printemps à la fin de l'été

Pirana: très polyvalente

BATAVIA:

Pic nic : feuilles épaisses, culture de printemps et d'été

Magenta : rouge et résistante aux chaleurs

Carmen : volumineuse, feuilles épaisses et cultivable toute l'année

Gladys : très dentelée et idéale pour le plein champs

SACAROLE:

Diva : variété précoce

ROMAINE:

Bacio: très appréciée, elle se cultive au printemps et l'hiver

Chandor: très fournie et se cultive du début de printemps à la fin de l'automne



Semis

Il se fait en mini motte de 4 x 4 : Les graines sont semées dans un mélange de terreau compost (2/3) et de sable (1/3) bien arrosé avec de l'eau tiède, un prés trou est réalisé et les graines sont semées une à une.

Les semis sont réalisés tout au long de l'année sous serre et si les températures sont trop basses on les recouvre de voile p17 et on ajoute des câbles chauffant.

Les températures optimales de germination se situent entre 18 et 20 °C

Les cageots recevant les mini mottes doivent être placés sur des tables ou en hauteur afin de limiter les dégâts liés aux escargots et aux limaces.

Les semis sont réalisés toutes les semaines ou tout les 15 jours en fonction de la saison.

Plantation



La plantation en plein champs

Elle est réalisée sur butte ou sur planche de façon manuelle ou par l'intermédiaire d'une planteuse. Les plantations sont réalisées toutes les semaines ou tout les 15 jours en fonction de la saison.

Les plants doivent être au stade 3 / 4 feuilles c'est-à-dire environ 3 semaines après la germination.

La plantation sous abris (principalement pour les cultures d'hiver)

Elle est réalisée sur butte ou sur planche de façon manuelle ou par l'intermédiaire d'une planteuse. Les plantations sont réalisées toutes les semaines ou tout les 15 jours en fonction de la saison.

Les plants doivent être au stade 4 / 5 feuilles c'est-à-dire de 3 semaines à 2 mois et demi en fonction de la saison. .

Distance sur le rang : 30 cm.

Distance inter rang : 40 cm.

Irrigation

Préférer un arrosage le matin afin de favoriser le ressuyage, maintenir un sol frais et enfin arrêter les arrosages lorsque les salades recouvre le sol.

En plein champs : Gaines perforées ou sprinkler

Sous abris : Gaines perforées ou asperseurs

L'automne et l'hiver deux arrosages par semaine suffisent à la culture.

Le printemps et l'été ne pas faire de bassinage et laisser le sol ressuyer entre 2 arrosages.

Fertilisation et Amendements

Mise en place d'engrais verts avant la culture et enfouissement à 30 cm. (le seigle utilisé comme engrais verts permet un bon travail du sol grâce à son système racinaire).

Des apports de fumier de bovins ou d'ovins compostés peuvent être apportés en fonction des besoins du sol.

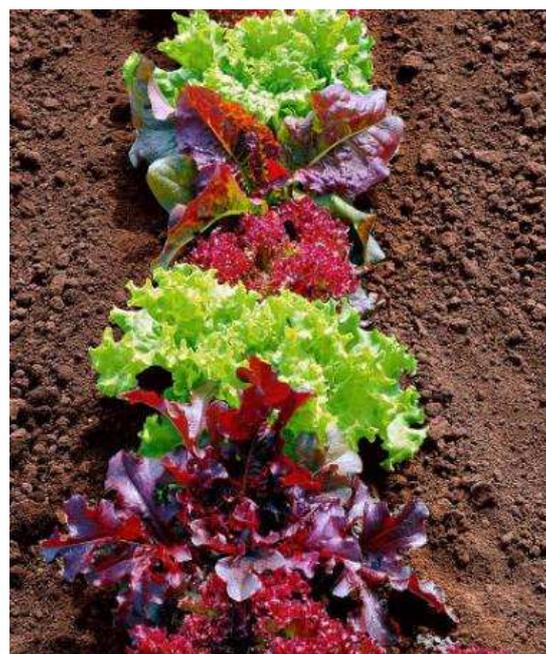
Attention : à l'excès d'azote qui peut engendrer des nécroses et des pollutions des nappes phréatiques.

Selon la teneur du sol, des amendements calciques peuvent être réalisés avec du calcaire broyé (2 mm) à hauteur de 1 tonne / Ha ou bien du Dolomie 400 Kg /Ha. Cela permet d'augmenter la vie active du sol.

Désherbage

Un paillage peut être réalisé lors de la plantation. Son but est de maintenir l'humidité et de limiter les adventices. Mais attention l'excès de chaleur peut engendrer le développement de maladies et de champignons.

Le désherbage se fait de façon manuelle ou par l'intermédiaire d'une houe maraichère.



Protection phytosanitaire

Ravageurs : Dans la lutte contre les ravageurs, il faut beaucoup d'anticipation.

Les bandes enherbées autour des serres sont favorables à une autogestion des populations d'auxiliaires.

Principaux ravageurs :

ver blanc: Dégâts sur le collet, entraîne la mort du végétal.

taupin : Flétrissement et dépérissements des plantes suite à une attaque larvaire sur les racines et le collet

campagnol et limace: Consomment les feuilles de la salade à tous les stades, dégâts très importants en début de culture.

Pour ces 4 ravageurs le moyen de lutte le plus radical est la traque manuelle.

Maladies :

Principales maladies :



botrytis : Pourriture du collet avec section possible

Les facteurs le favorisant sont : un temps frais et humide, $0^{\circ}\text{C} < T^{\circ} < 35^{\circ}\text{C}$ avec $T^{\circ} \text{opti} = 17-23^{\circ}\text{C}$, des plantes trop étiolées et la contamination a lieu si le feuillage est mouillé

Faire de longue rotation et réaliser un plantation peu profonde permet de lutter contre le botrytis.



mildiou : Après la plantation (feuilles extérieurs atteintes principalement), on constate alors des taches vert claires puis jaunes souvent délimitées par les nervure secondaires avec apparition d'un amas poudreux blanc puis le centre de la tache se nécrose.

Les facteurs favorables sont : une température entre 12 et 22°C, une forte hygrométrie et une irrigation par aspersion .

Une application de bouillie bordelaise peut être réalisée en préventif et curatif



oïdium : Feutrage superficiel blanc et poudreux, surtout à la face supérieure des feuilles.

Les facteurs favorables sont : un temps sec, l'absence d'eau libre et une température optimale entre 15 et 25°C

Une application de bouillie nantaise peut être réalisée en préventif et curatif.



Récolte - conservation

Le pic de récolte est de mai à septembre. Elle se fait avant la montaison quand les salades font entre 300 et 500 g.

Elles sont principalement ramassées jour pour jour ou bien la veille pour le lendemain, donc il suffit de les entreposer dans un endroit frais.

Le rendement moyen est de 14 salades / m²

Aspects socio-économiques

Temps de travail lié à la culture:

Semis : 600 graines / heure

Repiquage : 840 plants / heures

Travail du sol : 20 minutes / planche

Récolte : 250 salades / heure

Coûts des semences : Le coût moyen de 1000 graines est de 19,70 €

Prix de vente : Été : 3,50 € / Kg

Hiver : 4,50 € / Kg



Fiche réalisée par :

APABA - Association pour la Promotion de l'Agriculture Biologique de l'Aveyron
Carrefour de l'Agriculture - 12026 Rodez Cedex
tel : 05 65 68 11 52 - apaba@wanadoo.fr - www.aveyron-bio.fr



FRAB Midi-Pyrénées- Fédération Régionale des Agriculteurs Biologiques
61, allées de Brienne - BP 7044 - 31069 Toulouse Cedex
Tél: 05 61 22 74 99 / 06 86 31 15 52 - frab@biomidipyrenees.org -
www.biomidipyrenees.org

