



# Le chou

## Exigences pédoclimatiques

**Le climat :** Le chou est un légume qui se plaît dans des régions tempérées. Cependant, il reste sensible au gel. Sa température optimale de croissance se situe entre 15 et 18°C.

**Le sol :** la culture est adaptée à de nombreux types de sol. pH favorable 5-6. Bonne rétention en eau.

## Place dans la rotation

Rotation 5-6 ans sur la même parcelle

### Précédents recommandés :

Gourmands en azote, les choux recommandent un précédent légumineuse ou un engrais vert.

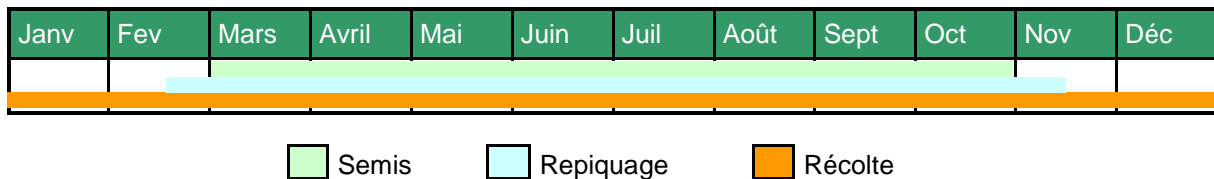
### Précédents à éviter :

légumes de même famille, afin de garantir un approvisionnement en azote suffisant et pour éviter les maladies et les ravageurs.

### Association :

Avec un couvert végétal genre trèfle incarnat : cette association permet de garder une bonne humidité, protège de l'altise et apporte de l'azote en fin de cycle.

## Calendrier de production.



## Especies

**Chou - fleur:** Le chou-fleur est une plante herbacée bisannuelle qui produit une boule blanche tendre et compacte.

**Choux pommé :** C'est une plante vivace formant une rosette de feuilles, de 30 à 60 cm de haut et de large.

**Choux romanesco :** Constitué d'un ensemble de « florettes » pyramidales disposées en couronnes spiralées., sa forme géométrique (dite fractale) est très particulière et décorative.

**Choux de bruxelle:** Tige florale d'un mètre de haut environ, les feuilles à long pétiole sont entières, de forme arrondie et légèrement dentelées, les fleurs apparaissent être de couleur bleue fluo.

**Brocolis :** Le brocoli présente une tige centrale ferme ramifiée en petits bouquets qui, à la floraison, sont parsemés de minuscules fleurs jaunes. On le cueille avant l'éclosion de ses fleurs jaunes



## Préparation du sol

Le travail du sol avant plantation doit être un travail superficiel, bien décompacté pour faciliter la plantation. Il est important de garder une bonne structure du sol.

## Préparation du plant

L'élevage en motte dure entre 20 et 30 jours. Les jeunes plants sont alors au stade 3-4 feuilles, c'est le moment de les repiquer. Il est important que la motte soit toujours humide.

## Semis

Les semis sont généralement produits sous abris sur plaques alvéolées. Il faut 3 à 4 jours pour observer une germination des graines si la température moyenne est supérieure à 20°C. De 35

## Irrigation

L'irrigation se fait généralement par aspersion environ 25 à 30mm par semaine.

## Plantation

En général, la plantation commence à la mi-avril à l'aide d'une planteuse à choux. La plantation se fait par planche à plat, on les buttera par la suite. On préférera une plantation en quinconce. Dans cette optique, la densité peut atteindre 9000 plants par hectare. C'est trois fois moins qu'en conventionnel, cela permet une meilleure aération et un travail de récolte plus aisé.

**Distance sur le rang** : 30 cm pour les plus petits à 50cm (dans tous sens) pour les plus gros pour une planche de 1,20 m de large.

**Distance inter rang** : 50cm pour permettre le passage d'engins mécanisés.



## Fertilisation

Une fumure organique (type fumier, compost) est conseillée à raison de 30t/ha avant plantation.

Les chiffres suivants représentent les besoins en azote/ha pour la culture :

Choux-fleurs : 180 kg N	Chou blanc : 210 kg N
Brocoli : 180 kg N	Chou rouge : 180 kg N

Cette crucifère est gourmande en azote, c'est pourquoi un précédent cultural riche en azote est recommandé (trèfle blanc, violet, phacélie, incarnat...).

Une pulvérisation foliaire de purin d'ortie et de prêle pourra être appliquée juste après la plantation, afin de favoriser le développement racinaire et l'assimilation foliaire.

## Désherbage

Le désherbage en culture de chou est "simple" grâce au désherbage mécanisé, il s'effectue avec une herse étrille, une houe maraîchère. On peut également le réaliser de façon manuelle.

## Protection phytosanitaire

**Ravageurs** : Dans la lutte contre les ravageurs, il faut beaucoup d'anticipation. Les bandes enherbées autour des serres et des parcelles plein champs sont favorables à une autogestion des populations d'auxiliaires.



Principaux ravageurs :

**L'altise (*Phyllotreta nemorum*)** : Gros dégâts sur la culture du chou. Elle dévore les jeunes plants récemment repiqués. La ponte se situe sur le collet des choux et éclos aux périodes estivales. Pour lutter contre l'altise il est important d'avoir une humidité ambiante élevée et régulière. Retarder ses semis peut être un moyen de lutte pour éviter de rencontrer le cycle de l'altise.



**Les piérides du chou (*Brevicoryne brassicae*)** : Les larves peuvent causer des dommages considérables en se propageant dans la culture par une migration directe vers le cœur de la plante ou par perçage d'un trou dans le chou. Elles provoquent de grands dégâts en d'automne sur le chou-fleur et le chou pommé. L'adulte redoute fortement une humidité régulière. Le Bacillus Thuringiensis a de bon résultat contre ce ravageur.



**La mouche du chou (*Delia radicum*)** : c'est la larve et non la mouche qui cause des dégâts. Elle apparaît de fin mai à mi-juin. Planter durant 2ème moitié de mai jusque juin est souvent plus sûr pour les cultures de choux. Afin de lutter contre ce ravageur, il est important de couvrir la culture avec un voile P17 un mois après plantation, veiller à une bonne humidité, désherber lors des périodes d'éclosion des œufs, travailler avec des variétés résistantes. Néanmoins, le voile P17 peut être utilisé pour les deux précédents ravageurs.

**Maladies** : Afin d'éviter toutes maladies de type hernie (bactérie), il faut effectuer des traitements préventifs : une bonne rotation, chauler la parcelle si le sol est acide. Pour les virus, il faut s'assurer d'avoir des plants certifié « virus free ».

## Récolte - conservation

La récolte est manuelle le matin car cela permet de garder la sève montante dans le légume.

La récolte peut se faire jour pour jour ou bien jour pour le lendemain. Dans ce cas la il est indispensable de stocker les choux dans un endroit frais.



Fiche réalisée par :

APABA - Association pour la Promotion de l'Agriculture Biologique de l'Aveyron  
Carrefour de l'Agriculture - 12026 Rodez Cedex  
tel : 05 65 68 11 52 - apaba@wanadoo.fr - www.aveyron-bio.fr



FRAB Midi-Pyrénées- Fédération Régionale des Agriculteurs Biologiques  
61, allées de Brienne - BP 7044 - 31069 Toulouse Cedex  
Tél: 05 61 22 74 99 / 06 86 31 15 52 - frab@biomidipyrenees.org -  
www.biomidipyrenees.org

